



1918
100
2018
SPolečné století



POKYNY

pro závodníky, vedoucí výprav, rozhodčí a organizátory,
účastníky finále Přeboru ČOS – sportovní všestrannost 2017/2018

1. POŘADATEL

Náčelnictvo odboru všestrannosti ČOS

Činovníci

ředitel Přeboru	Pavel Strejček
jednatel Přeboru	Alžběta Kujanová
technický vedoucí – SG + šplh – mužské složky	Petr Svoboda
technický vedoucí – SG + šplh – ženské složky	Lenka Kocmichová
technický vedoucí – atletika	Lia Zahradníková
technický vedoucí – plavání	Lucie Horáková
hlavní rozhodčí SG + šplh – mužské složky	Bohuslav Povondra
hlavní rozhodčí SG + šplh – ženské složky	Lenka Jandová
hlavní rozhodčí atletiky	Vanda Marušová
hlavní rozhodčí plavání	Martin Just
vedoucí zpracování výsledků	Martin Sobota
zdravotní zabezpečení	Blanka Kocmichová
vedoucí ubytování	Lucie Horáková
vedoucí řazení	Vratislav Zahrádko

2. ORGANIZAČNÍ POKYNY

Datum konání 2. – 3. 6. 2018

Místo konání

Prezence	1. 6. 2018	Tyršův dům, Praha 1, Újezd 450/40 (GPS:50°5'0,959"N;14°24'19,876E)
Závody ve SG a šplhu	2. 6. 2018	Tyršův dům T1 (mužské složky) Nosticova tělocvična (ženské složky) (GPS:50°5'5,694"N 14°24'22,887E)
Závody v atletice	2. 6. 2018	Stadion Mládeže, Na Kotlářce 1, Praha 6
Závody v plavání	3. 6. 2018	Tyršův dům, bazén
Vyhlášení výsledků	3. 6. 2018	Tyršův dům, tělocvična T1

Doprava MHD do Tyršova domu, Praha 1

- ze stanice metra „B“ Anděl** (kvůli rekonstrukci je nutné využít výlez z metra směrem na stanici Na Knížecí) tramvají č. 12 (směr Palmovka), č. 20 (směr Divoká Šárka) – vystoupit na stanici Hellichova
- ze stanice metra „A“ Malostranská** tramvají č. 12, č. 20 (směr Sídliště Barrandov), č. 15 (směr Kavalírka), č. 22 (směr Nádraží Hostivař) - vystoupit ve stanici Hellichova nebo Újezd
- z hlavního vlakového nádraží metrem „C“ do stanice Muzeum, přestoupit na linku „A“, dojet do stanice Náměstí Míru – přejít na protější stanici směrem zpět a dojet na stanici Malostranská**
nebo tramvají č. 9 (směr Sídliště Řepy) do zastávky Újezd
- z vlakového nádraží Smíchov** tramvají č. 12 (směr Palmovka), č. 20 (směr Divoká Šárka) – vystoupit ve stanici Hellichova
- z autobusového nádraží Florenc** metrem „B“ do stanice Národní, tramvaj č. 9 do zastávky Újezd nebo tramvají č. 22 do zastávky Hellichova

3. ÚČAST

Župa vysílá na finále Přeboru ČOS **pouze řádně přihlášené závodníky** dle jmenovité přihlášky a na základě potvrzení účasti na přeborech pořadatelem, to je OV ČOS.

Zařazení ve stanoveném termínu nepřihlášené osoby do závodu se nepřipouští.

4. PREZENCE

Prezence proběhne v pátek 1. 6. 2018 od 17:30 do 20:00 hod Tyršův dům (dále jen TD), P1

Prezenci provedou vedoucí župních výprav (i pražských žup) hromadně za celou župu (dále jen vedoucí výprav). Vedoucího výpravy určuje župa.

Při prezenci vedoucí výpravy:

- a) soupisku přihlášených závodníků **potvrzenou župou**
- b) předloží platné členské průkazy ČOS **všech** závodníků - řádně vyplněné, opatřené razítkem T. J., podepsané, s vlepenou fotografií, členskou známkou na rok 2018 a sletovou známkou. Všichni závodníci musí splňovat podmínky účasti dle rozpisu a propozic soutěže (zejména, že v Přeboru ČOS není povolena účast závodníků registrovaných ve sportovních svazech). **Při nesplnění těchto kritérií nebude závodníkovi umožněn start - bez náhrady**
- c) předloží průkazy zdravotní pojišťovny (případně jejich kopie) **všech** přihlášených závodníků
- d) předloží „Potvrzení účasti závodníků a doprovodu“, **potvrzené župou**
- e) převezme stravenky, startovní čísla, účastnický odznak
- f) ubytuje členy župní výpravy dle pokynů, které obdrží u prezence
- g) **vyúčtuje jízdné** pro členy župní výpravy (viz JÍZDNÉ), formuláře obdrží na místě. Pokyny k vyplnění formulářů budou sděleny pokladní přeboru přímo v místě vyplácení jízdného (podle způsobu dopravy do Prahy...). **Doporučujeme přivést s sebou jednu soupisku navíc** – použití při proplácení jízdného. **Jízdné se vyplácí do 22:00 hod.**
- h) provede **kontrolu hudebního doprovodu** – prostrná ženských složek

Při neúčasti přihlášené župy budou účtovány skutečně vzniklé náklady.

Závodníci, kteří se nezaprezentují v tomto termínu, nebudou do Přeboru zařazení. Platí i pro pražské župy! V případě zpoždění dopravy volat na mobil 777 568 980.

Od 20:30 hod. se koná porada vedoucích výprav, činovníků přeboru a hlavních rozhodčích jednotlivých sportovních odvětví. Účast na této poradě je povinná min. pro jednoho člena vedení župní výpravy (i pražských).

5. JÍZDNÉ

Jízdné bude proplaceno při prezenci dle platné směrnice OV ČOS.

Vyúčtování jízdného za celou župní výpravu provede vedoucí výpravy ihned po prezenci 1. 6. 2018 od 17:30 do 22:00 hod. Jízdné se vyplácí pouze v pátek!

Jízdné hromadným dopravním prostředkem bude proplaceno přihlášeným účastníkům po předložení jízdenky hromadným dopravním prostředkem (**autobus, vlak II. třída**) včetně MHD v Praze. **Nákup jízdenek přes mobil se neproplácí.**

Při cestách vlakem musí župní výprava použít hromadnou jízdenku.

- a) Pokud se akce zúčastňuje skupina (to je min. 2 osoby), **musí použít hromadnou jízdenku.** Počet osob na hromadné jízdence **musí souhlasit s počtem přihlášených osob** (potvrzených pořadatelem) na akci. Hromadná jízdenka pro jiný počet osob nebude proplacena.
- b) Zavazadla: jízdenky za zavazadla budou proplaceny
- c) Doprava MHD v Praze: jízdenky MHD budou proplaceny v potřebném počtu.

POZOR!!! Doprava MHD v Praze: vedoucí výprav při příjezdu do Prahy zajistí potřebný počet jízdenek MHD pro nutné cestování po Praze. To je **4 jízdenky /osobu** (pro 6. sled dorostenci, muži = **6 jízdenek/osobu**).

Ceny jízdenek MHD: platnost 30 minut - dospělý = 24,- Kč, děti od 6 do 15 let = 12,- Kč,
(platnost 90 minut dospělý = 32,- Kč, děti od 6 do 15 let = 16,- Kč).

MHD jízdenky: 1/ nádraží-TD, 2/ TD-Na Kotlářce, 3/ Na Kotlářce-TD, 4/ TD- nádraží;
pro 6. sled dorostenci muži + 5 /TD-Na Kotlářce, 6/ Na Kotlářce-TD;

Doprava na Stadion Na Kotlářce nepřesahuje 30 minut (á 24,-Kč). Jízdenky MHD je třeba zahrnout do celkového vyúčtování jízdného v pátek 1. 6. 2018. Informace o MHD v Praze na www.DPP.cz

Při použití soukromého vozidla bude jízdné proplaceno majiteli soukromého vozidla (řidiči), který bude mít cestu **předem schválenou OV ČOS**. To znamená nahlásit předem e-mailem: **odbor.vsestrannosti@sokol.eu**, (počet a jména osob, které osobním autem přijedou + **SPZ**). Vjezd do areálu TD autem je pouze z Nosticovy ulice (adresa pro GPS navigaci – Nosticova 2a) vrátnicí č. 3. Ze stojanu vyzvednete **vjezdovou kartu** a při prezenci **dostanete výjezdovou kartu**. Výjezdová karta **bude platit opakovaně po celý tento víkend** (opakovaný výjezd a vjezd).

Možnosti:

- vozidlo bude plně obsazeno (tzn. min. **3 osoby**) – v tomto případě bude jízdné vyplaceno částkou **3,- Kč** za každý ujetý km bez rozdílu typu a spotřeby (pouze řidiči).
- vozidlo bude obsazeno pouze **2 osobami** – v tomto případě bude jízdné vyplaceno částkou **2,- Kč** za každý ujetý km bez rozdílu typu a spotřeby (pouze řidiči).
- pokud řidič jede sám (např. rozhodčí), má nárok pouze na cestovné ve výši jízdenky hromadné dopravy (vlak II. tř.)

Nebude-li cesta nahlášena a schválena předem, má řidič nárok pouze na cestovné ve výši jízdenky hromadné dopravy (vlak II. tř.). Všem ostatním spolucestujícím v soukromém vozidle se cestovné neproplácí.

Nemá-li soukromé vozidlo havarijní pojištění na všechna sedadla, ČOS nepřebírá zodpovědnost za případné škody na zdraví a majetku.

Jízdné větší skupiny cvičenců (pronájem autobusu)

Vysílající složka požádá písemně na OV ČOS o povolení pronájmu autobusu nejpozději v den uzávěrky přihlášek - (uvede dopravce, předběžnou cenu pronájmu a vytížení autobusu). Pokud bude pronájem schválen, vysílající složka přefakturuje vzniklé náklady na OV ČOS nejpozději do čtyř týdnů po ukončení akce (zašle pře fakturaci nákladů za dopravu). **Později zasláná žádost nebude proplacena.**

Výjimky v proplacení jízdného schvaluje předem vedení náčelnictva ČOS.

6. UBYTOVÁNÍ

Ubytování hradí OV ČOS závodníkům a povolenému počtu doprovodu. Ubytování zajišťujeme v tělocvičnách TD na **vlastní podložce a spacím pytlí** a v hostelu Sokol v TD. Rozdělení ubytování naleznete jako přílohu Pokynů.

Pokoje na hostelu je nutné v neděli opustit do 10 hodin, poté můžete využít šatny v posluchárně P1 – ženy a v posluchárně P2 – muži.

7. STRAVOVÁNÍ - závodníci + doprovod

POZOR!!! Stravování účastníků je letos nově zařízeno v jídelně gymnázia Hellichova.

Stravování hradí účastníci hromadně předem na základě požadavku uvedeného v potvrzené přihlášce. Ceny: snídaně 44,- Kč, oběd 78,- Kč, večeře 73,- Kč. Stravování začíná v sobotu snídaní a končí v neděli obědem.

Stravenky a informace o stravování obdrží vedoucí výpravy u prezence. Výdej stravy pouze proti stravence. Objednanou stravu nelze stornovat.

Místo a doba výdeje stravy jsou součástí časového harmonogramu, který obdrží vedoucí výpravy u prezence (1. 6. 2017 od 20:30 hod.). **U výdeje stravy mají přednost rozhodčí a organizátoři.**

Účastníci Přeboru ČOS jsou, z kapacitních důvodů, povinni harmonogram stravování přesně dodržovat.

Upozorňujeme na **dodržování pitného režimu** – závodníci si zajistí dostatečné množství tekutin nejen po dobu závodu. Pitná voda bude k dispozici po celou dobu akce na všech sportovištích.

8. STRAVOVÁNÍ A UBYTOVÁNÍ - rozhodčí + organizátoři

Stravování rozhodčích a organizátorů přeboru je zajištěno na základě došlých přihlášek a dle pracovního zařazení

Stravenky a dobu výdeje stravy rozhodčí obdrží při prezenci v pátek 1. 6. 2018 nebo na poradě rozhodčích (termíny porad rozhodčích - viz dále)

Ubytování rozhodčích a organizátorů je zajištěno na základě došlých přihlášek v hostelu TD.

9. OBLEČENÍ – závodníci, cvičitelé doprovod, rozhodčí

Závodníci - musí mít vhodné oblečení a obuv odpovídající danému sportovnímu odvětví ve všech soutěžích přeboru a při slavnostních nástupech: (nevhodně oblečeným závodníkům nebude povolen start v soutěži)

- a) **slavnostní zahájení a závěrečné vyhlášení výsledků** - sportovní úbor a obutí do tělocvičny. Za nedodržení tohoto pokynu bude závodník ze slavnostního nástupu vyloučen
- b) **soutěž SG ženských složek** - gymnastický trikot, povoleny jsou **krátké** přiléhavé kalhoty (nejsou povoleny legíny do poloviny stehen)
- c) **soutěž SG mužských složek** - trenýrky nebo gymnastické šponovky a tílko nebo tričko
- d) **soutěže v atletice** - trenýrky nebo legíny a tílko nebo tričko, trenýrky jsou povoleny
- e) **soutěž v plavání** - klasické plavky (bermudy nejsou povoleny)

Označení závodního cvičebního úboru sokolskou symbolikou (důstojně umístěnou - hrud' nebo levý rukáv) **je povinné pro SG a atletiku, nástup na slavnostní zahájení a závěrečné vyhlášení výsledků.**

Cvičitel doprovázející závodníky na sportovišti - musí mít odpovídající sportovní oblečení, obuv a označení vizitkou a odznakem přeboru (nosit viditelně). V civilním oblečení a bez označení účastnickým odznakem a vizitkou nebude doprovod na sportoviště vpuštěn. Do prostoru bazénu je nutné mít plavky a tričko.

Rozhodčí

- a) **SG (muži)** - tmavé kalhoty a bílá košile
- b) **SG (ženy)** - tmavá sukně nebo tmavé kalhoty a bílá halenka
- c) **atletika** - tmavé kalhoty (možné i sportovní) nebo sukně a bílá košile, halenka (možné i tričko)
- d) **plavání** - plavky, bílé tričko.

10. PORADY (účast na poradách je povinná)

Porada vedoucích výprav, činovníků přeboru a hlavních rozhodčích jednotlivých sportovních odvětví: **pátek 1. 6. 2018 ve 20:30 hod** v TD, posluchárna č. 1. Účast na této poradě je povinná minimálně pro jednoho člena vedení župní výpravy.

Porada rozhodčích SG ženských složek (hlavní rozhodčí Lenka Jandová)
- **pátek 1. 6. 2018 v 19:00 hodin** - zasedací místnost náčelnictva ČOS, TD

Porada rozhodčích atletiky (hlavní rozhodčí Vanda Marušová)
- **sobota 2. 6. 2018 v 7:45 hodin** – Stadion Mládeže, Na Kotlářce 1, Praha 6

Porada rozhodčích SG mužských složek (hlavní rozhodčí Bohuslav Povondra)
- **sobota 2. 6. 2018 v 13:00 hodin** – zasedací místnost náčelnictva ČOS, TD II. patro

11. ČASOVÝ POŘAD ZÁVODŮ (předběžný)

Slavnostní nástup	závodníci, doprovod, rozhodčí SG ženských, příp. rozhodčí mužských složek (mimo 1. sledu - žákyně III.)	sobota 2. 6.	řazení od 7:15	řazení tělocvična T4
			od 7:30 hod.	tělocvična T1, TD, Praha 1
SG + šplh	ženské složky	sobota 2. 6.	od 8:00 hod.	Nosticova tělocvična Praha 1
SG + šplh	mužské složky	sobota 2. 6.	od 14:00 hod.	tělocvična T1, TD, Praha 1
Atletika	mužské složky	sobota 2. 6.	od 9:00 hod. a od 18:00 hod. (6. sled)	Stadion, Na Kotlářce Praha 6
Atletika	ženské složky	sobota 2. 6.	od 15:00 hod.	Stadion, Na Kotlářce Praha 6
Plavání	dle časového pořadu plavání	neděle 3. 6.	od 8:00 hod.	bazén TD, Praha 1
Vyhlášení výsledků	všichni účastníci	neděle 3. 6.	od 13:30 hod.	řazení tělocvična T4 a T1, TD, Praha 1

Na sportovištích jsou přítomni pouze závodníci a jejich doprovod (označený odznakem a vizitkou) kategorie, která právě soutěží.

Předpokládaný konec přeboru - neděle 3. 6. 2018 do 16:00 hod.

Žádáme vedoucí výprav, aby si naplánovali odjezdy z Prahy po vyhlášení výsledků.

Podrobný harmonogram přeboru a časové pořady závodů obdrží vedoucí výprav při prezenci.

12. DOPRAVA po Praze MHD v době závodů

Informace o dopravě a přejezdech na sportoviště obdrží vedoucí výprav na poradě (pátek 1. 6. 2018 od 20:30 hod.)

13. DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

- 1) Přihlášeného závodníka lze ze zdravotních důvodů nahradit jiným závodníkem stejné kategorie **nejpozději při prezenci** - za podmínky, že splňuje kritéria pro nominaci.
- 2) Za zdravotní stav nezletilých závodníků odpovídají rodiče. Dospělí závodníci odpovídají za svůj zdravotní stav osobně.
- 3) Po celou dobu přeboru bude zajištěno zdravotní zabezpečení. Závodníci, kteří trvale užívají léky, jsou povinni tuto skutečnost vždy hlásit zdravotníkovi a patřičné léky mít u sebe.
- 4) **Nástup všech účastníků i rozhodčích** při zahájení (kromě 1. sledu SG – žákyně III.) a při závěrečném vyhlášení výsledků je **povinný ve sportovním oblečení a v obutí do tělocvičny**.
- 5) Na sportovištích se pohybují pouze závodníci kategorie, která právě soutěží a jejich doprovod. Cvičitel doprovázející závodníky na sportovišti musí mít odpovídající sportovní oblečení a obuv do tělocvičny a viditelně umístěný účastnický odznak a vizitku. V civilním oblečení a bez označení nebude doprovod na sportoviště vpuštěn.
- 6) Náradí odpovídá předpisům a pravidlům a za jeho stav odpovídá pouze technický ředitel. Případné připomínky lze směřovat pouze na technického ředitele. Není přípustné, aby případné výjimky a změny povoloval někdo jiný např. doprovod závodníků/nic, rozhodčí, včetně hlavního rozhodčího.

- 7) **SG - starší žákyně III., IV.** - pro volný přeskok je určeno náradí - kůň (viz Propozice bod 8).
- 8) **SG - ženy - akrobacie:** SG ženy - pružný pás 12 m.
- 9) **SG - muži** - cvičí podle Závodních sestav SG mužských složek platných od 1. 9. 2013 a dle Dodatku č. 1 – Změny závodních sestav sportovní gymnastiky mužských složek – platnost od 1. 9. 2017.
- 10) **Atletika: 10 minut** před každou atletickou disciplínou se závodník zaregistruje u příslušného vrchníka. Pro závod v atletice **lze použít tretry s hřeby na tartan.**
- 11) **Plavání:** plave se volným plaveckým způsobem, který v průběhu závodní trati **nelze měnit.** Závodníci musí mít klasické plavky (bermudy nejsou povoleny). Koupací čepici doporučujeme - není povinná. Doprovod musí mít plavky a bílé tričko. (viz Rozpis bod 13)
- 12) **Výsledky:** Pořadatel zpracuje podrobnou výsledkovou listinu. Průběžné výsledky budou vyvěšeny na jednotlivých sportovištích a na internetu.
- 13) **Protesty:** V atletice, plavání a šplhu může protest podat **pouze v písemné podobě** cvičitel (doprovod závodníka) řediteli soutěže do 15 minut po ukončení příslušné disciplíny se vkladem 500,- Kč. Bude-li protest uznán, vklad bude vrácen. V opačném případě propadá vklad ve prospěch pořadatele. Protest projednává komise: ředitel soutěže, hlavní rozhodčí závodu a delegát OV ČOS. Proti výsledné známce ve SG nejsou protesty přípustné. (viz Rozpis bod 14)
- 14) Do prostorů konání závodu nedoporučujeme nosit cenné věci. Ve výjimečných případech uložte cenné věci u vedoucího župní výpravy nebo u pořadatele přeboru (OV ČOS).
- 15) **Každý účastník Přeboru ČOS** (závodníci, doprovod, rozhodčí i organizátoři) **musí během celého přeboru nosit viditelně účastnický odznak.** Doprovod, rozhodčí a organizátoři rovněž vizitku (obdržíte u prezence).
- 16) Večer se TD bude zamykat ve 23:00 hod.
- 17) **Ubytovací prostor:** kdo odchází poslední z ubytovacího prostoru, je vždy povinen ubytovací prostor zamknout a klíč odevzdat ve vrátnici č. 2. TD (u slavnostního nádvoří). V žádném případě nesmí být klíč odnesen mimo TD (neplatí pro ubytované v Hostelu). Pro každou ubytovací místnost bude určen vedoucí z řad ubytovacích vedoucích župních výprav. V neděli po ukončení akce je povinnost klíč a ubytovací prostor předat vedoucímu ubytování. Za ztrátu osobních věcí neručíme.
- 18) **Sokolská prodejna** bude pro účastníky Přeboru ČOS otevřena v pátek 1. 6. 2018 od 15:00 do 22:00 hod.
- 19) Všichni účastníci Přeboru ČOS jsou povinni respektovat pokyny pořadatelů!

Lenka Kocmichová v. r.
náčelnice ČOS

Petr Svoboda v. r.
náčelník ČOS

Pavel Strejček v. r.
místonáčelník ČOS
ředitel Přeboru

Alžběta Kujanová
jednatel přeboru

V Praze dne 21. 5. 2018

Příloha: Potvrzení účasti