

3. ročník závodu

Poberounský dvojboj

Rozpis závodu

1) Všeobecná ustanovení

Název závodu:	Poberounský dvojboj
Pořadatel:	Gym Dobřichovice z.s.
Datum:	sobota 17. listopadu 2018
Místo:	Jojo Gym, 5. května 1064, 252 29 Dobřichovice, HALA 2
Činovníci:	ředitelka závodu: Gabriela Halounková
Kontakt:	Gabriela Halounková mobil: 778 769 524 e-mail: gabriela@gymdobrichovice.cz
Přihlášky:	do 9. 11. 2018 e-mailem: gabriela@gymdobrichovice.cz , v kopii lenka@gymdobrichovice.cz , Žádejte potvrzení o přijetí e-mailu. Přihláška obsahuje: jména a rok narození závodníků, název oddílu, kategorii, jména rozhodčích, hudbu na prostná (v případě hudebního doprovodu)
Rozhodčí:	Každý přihlášený oddíl deleguje alespoň jednoho rozhodčího na celý závod. <u>V případě vyšší účasti než 8 dětí za oddíl, deleguje jednota rozhodčí dva.</u>
Startovné:	100 Kč,- za závodníka.
Počet závodníků:	V případě většího množství nahlášených závodníků může pořadatel omezit počet dětí za kategorii.
Stravování:	V den závodu bude na místě otevřena kavárna od 9 hod.
Závodní kancelář:	Otevřena v den konání závodu od 8 hod.

2) Technická ustanovení

Předpis:	Závodí se v závodě jednotlivců a v závodě družstev (kategorie III a IV) v gymnastickém dvojboji PŘESKOK + PROSTNÁ (airtrack pokrytý kobercem) podle níže uvedeného rozpisu.
Soutěž družstev:	Závod družstev je vypsán pouze pro kategorii III. a IV. Do této soutěže se započítávají ty oddíly, které budou mít alespoň dva závodníky v těchto kategoriích. (Celkem tvoří družstvo 4 závodníci jednoho oddílu).
Kategorie:	I. kategorie: 2012 a mladší – soutěž jednotlivců II. kategorie: 2010 – 2011 – soutěž jednotlivců III.kategorie 2008 – 2009 – soutěž jednotlivců i družstev IV. kategorie: 2005 – 2007 – soutěž jednotlivců i družstev Závod je otevřen pro dívky i pro chlapce a je určen pro děti nižší výkonnostní úrovně. Pořadatel si vyhrazuje právo kategorie sloučit nebo naopak rozdělit, pokud by se přihlásilo méně nebo naopak více závodníků.
Použité nářadí:	
Přeskok:	<u>Kategorie I a kategorie II:</u> Dřevěná bedna nebo polyuretanová bedna značky Diony minimální výška 80 cm

Kategorie III a IV

Dřevěná bedna - minimální výška 100 cm
přeskokový stůl Diony (polyuretan)

Mústky: mústek Bänfer do 40 kg (měkčí, dětský)
mústek Bänfer středně tvrdý 4 pružiny
mústek Bänfer tvrdý

Prostná: Airtrack 12 m x 2 m + 2 x 2 m ochranné plochy na obou stranách, pokryto kobercem 14 m

Podmínka účasti: přihláška zaslaná v termínu, v případě hudebního doprovodu spolu s hudbou
úhrada startovného v hotovosti při prezenci

Požadavky a obtížnost:

Požadavky u všech kategorií jsou stejné, pokud není v poznámce specifikováno odlišně:

Prostná: Akrobatický prvek procházející stojem na rukou – kategorie II - IV
kategorie I jakýkoli akrobatický prvek
Gymnastický skok
Rovnovážný prvek
Projítí délky 10 m kategorie I a II - 1x
kategorie III a IV – 2x

Hudební doprovod:

není povinný, v případě použití hudebního doprovodu pošlete předem spolu s přihláškou ve formátu mp3.

Prostná: výchozí známka 10,0 bodů, srážky: chybějící akrobatický prvek - 1,0 bod
chybějící gymnastický skok - 1,0 bod
chybějící rovnovážný prvek - 1,0 bod
neprojítí délky 10 m - 1,0 bod

Bonifikace - uznává se maximálně jedna bonifikace z níže uvedených prvků – přičítá se k výchozí známce:

Bonifikace se neuznává, pokud je srážka z provedení vyšší než 0,3 b. – viz pravidla ČASPV.

Salta - vpřed, vzad, stranou – 1 bod

Flik, blecha – 1 bod

Kotoul vzad do stoje na rukou – 1 bod

Přemety vpřed (všechny) a pomalé přemety vzad – 1 bod **pouze kategorie 1 a 2**

Maximální známka na prostných je 11 bodů, stejně jako na přeskoku (viz níže).

Přeskok: Přemet, rondát z 11 bodů
Skrčka, roznožka z 10 bodů
Výskok do dřepu, seskok z 9 bodů
Výskok do kleku, seskok z 8 bodů – pouze u kategorie 1
Hodnotí se 2 přeskoky, každý může být jiný, počítá se lepší skok.

Hodnocení: Provedení se hodnotí dle pravidel sportovní gymnastiky vydaných komisí všeobecné gymnastiky MR ČASPV 2018 a dále podle propozic, technických ustanovení a rozpisu této soutěže.

Výsledky:

Hodnotí se každá věková kategorie zvlášť.

Výsledek družstva v kategorii III a IV tvoří součet známek dvou nejúspěšnějších závodníků z každé věkové kategorie (za oddíl tedy budou vždy 2 nejlepší v kategorii, celkem 4 závodníci).

Předběžný časový program:	8:00 – 8:30	prezence závodníků kategorie I a II
	8:00 - 9:00	rozcvičení kategorie I a II
	9:00 – 9:05	nástup a zahájení závodu kategorie I a II
	10:30 – 11:00	prezence závodníků kategorie III a IV
	11:30	vyhlášení výsledků kategorie I a II zahájení závodu kategorie III a IV
	13:30	vyhlášení výsledků kategorie III a IV

Časový harmonogram bude upřesněn po zaslání přihlášek.

Při závodě bude možné rozcvičení na jiném nářadí v hale 1.

3) Závěrečná ustanovení

Úbor: Gymnastický

Výsledky: Zpracuje pořadatel v den závodu. Výsledky budou zaslány vedoucím oddílů e-mailem.

Za Gym Dobřichovice, z. s.
Lenka Doležalová Pavilková