

Hvězdy v Písku

Odbor všestrannosti T.J. Sokol Písek zve všechny, kdo se věnují sportovní všestrannosti, sportovní či moderní gymnastice, párové akrobacii a podobným disciplínám na písecký závod dvojic a trojic v pohybových skladbách!

- Termín:** sobota 21. ledna 2023
- Místo:** sokolovna T. J. Sokol Písek, Tyršova 395/3, 397 01, Písek
- Ředitelka závodu:** Andrea Matošková (andy.matoskova@gmail.com)
- Pravidla soutěže:** [zde](#), příloha B [zde](#)

Předběžný časový harmonogram:

9:00 – 9:30	porada rozhodčích
9:00	zahájení zkoušek dle harmonogramu
15:00	předpokládané ukončení závodu

Disciplíny:

Pohybová skladba – koberec 9 x 9 metrů

Přihlášky:

Vyplňujte [zde](#): [odkaz](#) a to do neděle 8. ledna 2023.

Pozn.: Do jedné přihlášky lze zapsat až 5 družstev.

Startovné:

Vysílající organizace zaplatí při prezenci 50 Kč za každého závodníka (tzn. za dvoučlenné družstvo 100 Kč, za tříčlenné družstvo 150 Kč).

Rozhodčí:

Každá zúčastněná jednota vyšle na své náklady alespoň jednoho rozhodčího, který bude rozhodovat po celou dobu závodu. Při účasti 6 a více družstev z jedné jednoty, vysílá jednota 1 rozhodčího za každou započatou pěticí z jednoty. (Tj. 6-10 družstev -> 2 rozhodčí, 11 - 15 družstev -> 3 rozhodčí, ...). Kontakty na rozhodčí se uvádějí do přihlášek.

Hudba:

Hudbu ve formátu `Prijmeni1_Prijmeni2_Prijmeni3_kategorie.mp3`

(př. `Novakova_Vesela_D.mp3`), pošlete do pátku 13. ledna 2023 na email:

velickova.kat@gmail.com, do předmětu napište: Hvězdy - hudba - "jednota" (př.: Hvězdy - hudba - Písek). Text mailu můžete nechat prázdný. Není nutné každou hudbu posílat zvlášť.

Kategorie: N, M, S, D, Z, mixM, mixS, mixD, RD

Prezence:

Časy prezence jednotlivých kategorií budou rozeslány přihlášeným družstvům po uzavření přihlášek. U prezence vedoucí družstev potvrdí jména závodníků a předloží průkazy ČOS (stačí elektronicky).

Rozcvičení:

V rozcvičovací tělocvičně budou k dispozici modré žíněčky Jipast, v rámci rozcvičování není možné vyhradit plochu jedinému družstvu. Dále bude k dispozici přísálí, kde se mohou cvičenci zahřát a rozcvičit.

Zkoušky:

Každé družstvo má možnost si před závodem 1x zkusit pohybovou skladbu na závodní ploše s hudebním doprovodem. K tomuto účelu bude mít každé družstvo vyhrazeno 3 min dlouhou zkoušku na závodní ploše. Harmonogram zkoušek bude rozeslán přihlášeným družstvům nejméně 10 dní před závodem.

Závod:

Závod kategorie začíná společným nástupem družstev ve cvičebních úborech. Vedoucí družstva prosíme o sledování soutěže, aby bylo družstvo připraveno včas nastoupit k soutěži a nevznikal zbytečný skluz. Předpokládaný harmonogram závodu bude rozeslán přihlášeným družstvům spolu s rozpisem zkoušek. Vezměte prosím na vědomí, že je pravděpodobné, že v den závodu proběhnou v harmonogramu změny (např. z důvodu odhlášení družstva a pod.). Na vyhlášení výsledků soutěží opět nastoupí družstva ve cvičebních úborech.

Ceny a diplomy:

Družstva umístěná na 1. - 3. místě v každé kategorii dostanou medaile a diplomy, všechna zúčastněná dostanou pamětní list.

Těšíme se na vás!

Za tým organizátorů,

Andy Matošková.