



20. 12. 2022

PROPOZICE PŘEBORU ČOS V SOUTĚŽI TEAMGYM JUNIOR 28. 1. 2023

PŘEBOR ČOS TEAMGYM JUNIOR

se uskuteční dne 28. 1. 2023 v Tyršově domě Újezd 450, Praha 1, vchod ze Všehrdovy ulice, vjezd po předchozím povolení z Nosticovy ulice.

Soutěží se podle Technických ustanovení a pravidel pro soutěž TeamGym Junior sportovní všestrannosti 0 – III, která jsou platná od 1. 9. 2019, dále Soutěžního řádu OV ČOS, rozpisu soutěže TeamGym Junior, schváleného náčelnictvem OV ČOS 15. 6. 2022 a těchto propozic.

1. Časový harmonogram

Sobota 28. 1. 2023

Prezence závodníků kategorií <u>do 16 let a nad 16 let</u>	7,00 – 9,30
Prezence rozhodčích v místnostech OV ČOS	7,00 – 7,20
Porada rozhodčích v místnostech OV ČOS	7,20 – 7,50
Organizované rozcvičení a zkoušky kategorií do 16 let	7,30 – 11,00
Slavnostní nástup kategorií do 16 let	11,30
Závod kategorií do 16 let	11,40 – 13,40
Vyhlášení výsledků kategorií do 16 let	14,10
Organizované rozcvičení a zkoušky kategorie nad 16 let	14,15 – 15,45
Slavnostní nástup kategorie nad 16 let	15,50
Závod kategorie nad 16 let	16,00 – 16,53
Vyhlášení výsledků kategorie nad 16 let	17,15

2. Prezence

Přeboru ČOS se mohou zúčastnit pouze nominovaná družstva, která splňují podmínky dané rozpisem soutěže a propozicemi přeboru.

Pro jednotlivé kategorie bude prezence probíhat ve výše uvedených časech v místě závodu.

Vedoucí družstva:

- předloží ke kontrole platné průkazy ČOS závodníků

Dokladem o členství je:

Elektronický členský průkaz s “elektronickou” členskou známkou a datem platnosti do 03/2024

Kontrola členství:

předložením elektronické verze průkazu s QR kódem (např. na mobilním telefonu, tabletu apod.) – kontrola probíhá naskenováním QR kódu (mob. telefonem, tabletem) a zobrazením stavu členství, nebo předložením vytištěného průkazu z PDF s QR kódem – kontrola probíhá naskenováním QR kódu (mob. telefonem, tabletem) a zobrazením stavu členství

QR kód / kód na průkazce slouží k ověření:

- příslušnosti k T. J. Sokol a SŽ, hostování
- roku narození
- statutu členství (aktivní / neaktivní)
- fotografie

- předloží potvrzení o úhradě startovného.

Startovné ve výši 100,- Kč za závodníka i za náhradníka zašlete do 16. 1. 2023 na účet ČOS: Číslo účtu: 27-7699580257/0100, variabilní symbol: 1302801/xx (xx = číslo přihlašovaného družstva). Při odstoupení závodníka bez zastoupení náhradníkem bude startovné vráceno zpět.

- předloží ke kontrole průkaz zdravotního pojištění

- odevzdá soupisku družstva potvrzenou vysílající T.J., která družstvo přihlašuje (pokud došlo ke změnám oproti zaslané soupisce), **čestné prohlášení vedoucího družstva**, ve kterém potvrzuje, že všechny uvedené údaje jsou pravdivé a v souladu s rozpisem soutěže; pokud se prokáže nepravdivost údajů, viz bod 7. rozpisu soutěže, formuláře pro pohybovou skladbu 5x, akrobacii 3x a trampolínu 3x.

Pokud nebudou formuláře odevzdány při prezenci, bude družstvo vyřazeno ze závodu!

U formulářů na akrobacii a trampolínu **vyplňujte prvky, nikoliv jména závodníků!!**

Hodnotu prvku ani hodnotu série nepište!!

U trampolíny uveďte, jaké a ve které sérii bude použito přeskokové náradí a jeho výšku. Družstva mohou mít vlastní trampolínu (označenou), **trampolína bez krytí všech čtyř stran** (u „motýla“ ze dvou) **není povolena**.

Pro trampolínu bude užit stůl – jazyk, kůň našíf a bedna našíf.

Akrobacie se bude cvičit na pružném pásu, pódiová skladba na gymnastickém koberci o síle 3,5 cm a rozměrech 12 m x 12 m.

Za zdravotní stav nezletilých závodníků odpovídají rodiče, dospělý každý sám za sebe.

Připomínáme, že jednou z podmínek účasti družstev je sokolská symbolika, viditelně umístěná v horní části cvičebního úboru.

3. Hudební doprovod

Nahrávky pro všechny disciplíny **odešlete předem elektronicky do 16. 1. 2023** na mail: **odbor.vsestrannosti@sokol.eu**

Každá nahrávka bude pojmenována ve formátu: číslo družstva (viz rozlosování) a zkratka disciplíny, pro kterou je určena (akrobacie=AKR, trampolína=TRA, pohybová skladba=POH). **Vzor: 1AKR**

Jako zálohu přineste hudbu na Flash disku (případně CD); CD musí být označeno číslem družstva a zkratkou disciplíny.

4. Šatny

Družstva použijí šatny dle rozdělovníku, který bude vyvěšen u prezence.

V šatnách zachovejte pořádek! Pohyb po budově omezte na minimum a řiďte se pokyny pořadatelů.

Za dodržování pořádku v šatně a její uzamčení po celou dobu soutěže odpovídají vedoucí družstev!

5. Stravování

Stravování z vlastních zdrojů, na vlastní náklady.

6. Jízdné

Bude proplaceno dle rozpisu soutěže schváleného vedením náčelnictva OV ČOS dne 15. 6. 2022.

Pokud družstvo nevyužije standardní meziměstskou dopravu, např. pronajme si autobus nebo použije osobní vozidlo, **musí předem písemně zažádat OV ČOS o schválení** tohoto druhu dopravy. Žádost musí obsahovat částku, kterou bude družstvo po OV ČOS požadovat. Pokud tak neučiní předem, nebude mu jízdné proplaceno.

7. Ubytování

Hradí OV ČOS. Bude zajištěno pouze pro rozhodčí a dále pro družstva kategorie do 11 let a do 16 let z oblasti východ, a to z pátku 27. 1. 2023 na sobotu 28. 1. 2023 dle zasláných přihlášek na hostelu Tyršova domu.

Požadavek na ubytování vyplňte a obratem pošlete na adresu OV ČOS nebo email: **odbor.vsestrannosti@sokol.eu nejpozději do 16. 1. 2023!!!**

V žádném případě nelze zajišťovat ubytování pro další osoby mimo soutěžící družstvo (6 – 12 závodníků včetně náhradníků) a maximálně dva cvičitele na družstvo + rozhodčí!!!

8. Rozcvičení

Každé družstvo má před zkouškou vyhrazeno cca 30 minut na rozcvičení v nezařizené tělocvičně.

9. Zkouška

Čas určený pro zkoušku je bezpodmínečně nutné dodržet (viz příloha propozic). Pokud se družstvo nedostaví včas, nebude mu čas posunut. Pokud družstvo nevyužije plánované minuty zkoušky, nemůže být zbývající čas poskytnut jinému družstvu.

Jediným důvodem pro posunutí časového rozpisu je technická závada ze strany pořadatele. O této situaci rozhoduje ředitel závodu a hlavní rozhodčí.

Jakým způsobem využije družstvo vymezený čas, je v kompetenci vedoucího družstva. Ten rovněž dává pokyn hudební režii k zařazení hudebního doprovodu – jen pro pohybovou skladbu. Požadavky na nářadí u trampolíny je nutné domluvit s vedoucím technické čety.

Hudební režie hlásí vždy poslední minutu zkoušky a její ukončení.

Družstvo je povinno po ukončení zkoušky plochu ihned opustit a urychleně odejít ze sálu!!

10. Vlastní závod

Časový rozvrh Přeboru je přílohou propozic. (Časy vlastního závodu budou zveřejněny po ukončení prezence, jsou pouze orientační, průběh soutěže je nutno sledovat!) Vedoucí družstva při nástupu k jednotlivým disciplínám ukáže rozhodčím tabulku se startovním číslem, čímž dá na vědomí, že družstvo je připraveno k zahájení cvičení.

Necvičící náhradníci nesmí být ve vlastním závodě oblečeni v dresu družstva!!

11. Rozlosování

kategorie I. žactvo do 11 let

1. T. J. Sokol Židenice
2. T. J. Sokol Řeporyje
3. T. J. Sokol Vinohrady

kategorie II. žactvo do 16 let

4. T. J. Sokol Řeporyje
5. T. J. Sokol Radotín

6. T. J. Sokol Vyšehrad A
7. T. J. Sokol Vyšehrad B
8. T. J. Sokol Uherské Hradiště Napajedla
9. T. J. Sokol Napajedla
10. T. J. Sokol Židenice A
11. T. J. Sokol Vinohrady
12. T. J. Sokol Židenice C
13. T. J. Sokol Židenice B

kategorie III. dorost, dospělí nad 16 let

14. T. J. Sokol Uherské Hradiště
15. T. J. Sokol Židenice
16. T. J. Sokol Vyšehrad
17. T. J. Sokol Vršovice
18. T. J. Sokol Olšany u Prostějova
19. T. J. Sokol Dvůr Králové nad Labem

12. Rozhodčí

Podmínkou účasti družstva je delegovat za každé družstvo jednoho rozhodčího s platnou licenci, který bude rozhodovat závody všech věkových kategorií.

Při nezajištění rozhodčího nebo jeho onemocnění zaplatí družstvo náhradu ve výši 1 000,- Kč.

Ubytování rozhodčích bude zajištěno společně s družstvy na základě zaslané společné návratky do 16. 1. 2023.

13. Poznámka

Rozdělení rozhodčích do panelů určí hlavní rozhodčí.

14. Závěrečná ustanovení

V příloze zasíláme přihlášku, ta musí být kompletně vyplněna včetně **rodných čísel, čísel průkazů ČOS a čestného prohlášení.**

Přihlášku, prosím, vyplňte (originál naskenujte) a zašlete obratem na adresu OV ČOS včetně řádně označeného hudebního doprovodu k jednotlivým disciplínám k rukám P. Svobody (**odbor.vsestrannosti@sokol.eu**) do termínu **16. 1. 2023.**

Přílohy:

- Časový rozvrh zkoušek
- Přihláška
- Formuláře pro disciplíny

Na společné setkání se těší

Bohuslav Povondra v. r.
hlavní rozhodčí přeboru ČOS

Petr Svoboda v. r.
náčelník ČOS
ředitel přeboru ČOS