

T.J. SOKOL PRAHA KRÁLOVSKÉ VINOHRADY

Polská 1, Praha 2

Závod Pro RADOST

Memoriál Alenky ŠŤASTNÉ

soutěž v tanečně gymnastických dovednostech

- TERMÍN:** středa 21.6. 2023 od 17 h postupně podle kategorií
- MÍSTO:** T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady, Dorostový sál
- DOPRAVA:** MHD tramvaj 13, 11 – zastávka Vinohradská tržnice
Možné parkování před sokolovnou: 30 Kč/hod
- PŘIHLÁŠKY:** do 14. 6. 2023 na mikovazuzicka@seznam.cz
Žádejte potvrzení přijetí přihlášky
- OMEZENÍ:** Každý soutěžící smí soutěžit maximálně ve dvou skupinách.
- TECHNICKÁ USTANOVENÍ:** Plocha 9x9 m, tenký koberec.
Jedna skupina: 2, 3 nebo 4 cvičenky/cvičenci/mix.
- ROZCVIČENÍ:** od 16 h na Dorostovém sále
- HUDBA:** posílejte předem nebo přineste s sebou ve formátu **MP3**
- PREZENCE:** Dorostový sál, od 16 h postupně podle kategorií od kat. I.
- Účastnický poplatek:** 100 Kč za závodníka
- Vyhlášení výsledků:** vždy po docvičení kategorie

Kategorie	Ročník	Délka sestavy
I.	2017 a mladší	20-40 s
II.	2016-2015	40-60 s
III.	2014-2013	40-60 s
IV.	2012-2011	50-70 s
V.	2009-2010	50-70 s
VI.	2008-2007	60-80 s
VII.	2006-2005	60-80 s
VIII.	2004-1994	60-80 s
IX.	1993-1984	60-80 s
X.	1984 a starší	60-80 s

POVINNÉ PRVKY A BODOVÉ HODNOCENÍ:

POVINNÉ PRVKY celkem 5 b.

S	cvičení ve dvojici/trojici	1 b.
B	balanční poloha.....	1 b.
J	skok.....	1 b.
A	akrobatický prvek.....	1 b.
V	vazba dvou prvků z různých skupin	1 b.

KOMPOZICE až 5 b.

Choreografie až 1,5 b.

Nápad, Motiv, Kostýmaž 1,0 b.

Soulad s hudbou.....až 1,0 b.

Synchronizace až 1,5 b.

PROVEDENÍ z 10ti bodů