9. ročník závodu

Poberounský dvojboj

Rozpis závodu

určeno pro neregistrované žákyně, dorostenky a ženy

1) Všeobecná ustanovení

Název závodu:	**Poberounský dvojboj**
Pořadatel:	**Gym Dobřichovice z.s.**
Datum:	**neděle 30. listopadu 2025**
Místo:	**Jojo Gym, 5. května 1064, 252 29 Dobřichovice, HALA 2**
Činovníci:	ředitelka závodu: Lenka Doležalová Pavilková
Kontakt:	Lenka Doležalová Pavilková mobil: 602 294 720 e-mail: lenka@gymdobrichovice.cz
Přihlášky:	**do 17. 11. 2025** Přihlášky, včetně jmen rozhodčích, přes GIS pro ty, kdo mají evidenci v GIS, ostatní e-mailem na adresu **lenka@gymdobrichovice.cz.** Přihláška obsahuje: jména a rok narození závodníků, kategorii, název oddílu, kontakt na vedoucího trenéra a kontakt na rozhodčí. Závod není otevřen pro závodnice registrované v ČGF v roce 2025. Evidované závodnice (neregistrované) je možno přihlásit. **Hudbu** zasílejte ve formátu **mp3** na e-mail: gabriela@gymdobrichovice.cz.
Rozhodčí:	Každý přihlášený oddíl deleguje alespoň jednoho rozhodčího s licencí ČASPV. V případě vyšší účasti než 8 dětí za oddíl deleguje oddíl rozhodčí dva. Pokuta za nedodání rozhodčí činí 1.500 Kč za každého chybějícího rozhodčího.
Startovné:	**400 Kč** za závodníka, pokud bude úhrada **zaslána do 24. 11. 2025** na účet Gymu Dobřichovice, účet č **4132611389/0800**, **VS 30112025**. V případě neúčasti některé závodnice bude vráceno 50% startovného. Závodnici je možné nahradit jinou účastnicí z oddílu. **450 Kč** při platbě v hotovosti na místě.
Počet závodníků:	Pořadatel limituje počet účastníků na **5 za každou kategorii**. Toto ustanovení se nevztahuje na pořádající oddíl. V případě nenaplněné kapacity budou volná místa nabídnuta přihlášeným oddílům.

Minimální počet závodníků na kategorii je 5.

Stravování: V den závodu bude na místě otevřena kavárna od 8.30 hod.

Závodní kancelář: Otevřena v den konání závodu od 8 hod.

2) Technická ustanovení

Předpis: Závodí se v závodě jednotlivců a v závodě družstev v gymnastickém dvojboji PŘESKOK + PROSTNÁ, podle níže uvedeného rozpisu.

Soutěž družstev: Závod družstev je vypsán pro všechny kategorie v případě, že jsou v příslušné kategorii alespoň 3 týmy. Do této soutěže se započítávají ty oddíly, které budou mít alespoň tři závodníky v příslušné kategorii.

Kategorie:

Kategorie 0:	2018 a mladší	soutěž jednotlivců a družstev
Kategorie I:	2016 – 2017	všechny kategorie
Kategorie II:	2014 – 2015	
Kategorie III:	2012 – 2013	
Kategorie IV:	2010 – 2011	
Kategorie V	2009 a starší	dle závodního programu dorostenek

Závod je určen pro děti nižší výkonnostní úrovně. Není povolena účast závodnic, které jsou registrovány v ČGF. Pořadatel si vyhrazuje právo kategorie sloučit nebo zrušit, pokud by se přihlásilo méně závodníků.

Použité nářadí:

Přeskok:

Kategorie 0:
Dřevěná bedna nebo polyuretanová bedna značky Diony
minimální výška 85 cm, polyuretanová bedna 90 cm

Kategorie I:
Dřevěná bedna nebo polyuretanová bedna značky Diony
přeskokový stůl Diony (polyuretan) – **na vyžádání, musí být uvedeno v přihlášce**
minimální výška 85 cm, polyuretanová bedna 90 cm

Kategorie II, III, IV a V
Dřevěná bedna
přeskokový stůl Diony (polyuretan)
minimální výška 95 cm - kat. II
minimální výška 110 cm - kat. III a vyšší

Můstky: můstek Bänfer do 40 kg (měkčí, dětský)
můstek Bänfer středně tvrdý
můstek Spieth závodní (ženy)
jiný můstek (přivezený jiným oddílem) je povolen v případě, že bude k dispozici pro celou kategorii.

Prostná: Airtrack 12 m x 2 m + 2 x 2 m ochranné plochy na obou stranách, pokryto kobercem 14 m
U kategorií 0, 1 a 2 je možno využít samostatný koberec 14 m, tloušťka 3,5 cm.

Podmínky účasti:
- přihláška zaslaná v termínu spolu s hudebním doprovodem (kategorie 0 bez hudby, kat.I hudba nepovinná)
- dodání rozhodčí/rozhodčích nebo zaplacení předepsané pokuty
- úhrada startovného

Požadavky a obtížnost:

Požadavky u všech kategorií jsou stejné, pokud není v poznámce specifikováno odlišně:

Prostná: **skladební požadavky**
Gymnastický skok
Obrat jednonož
Vazba dvou skoků jednonož bez vloženého kroku
Akrobatický prvek
Akrobatická řada - spojení minimálně 2 akrobatických prvků bez vloženého kroku

Projití délky minimálně 10 m — kategorie 0, I – 1x
Kategorie II – 2x
kategorie III, IV a V – 3x

Bonifikace: dle pravidel ČASPV

Hudební doprovod: Kategorie 0 bez hudby, kat. I hudba dobrovolně (20 – 40 s)
Kategorie II – hudební doprovod instrumentální délka sestavy 30 – 50 s.
Kategorie III, IV a V – hudební doprovod instrumentální délka sestavy 40 – 60 s.
Kategorie V – hudební doprovod instrumentální délka sestavy 50 – 80 s.

Přeskok: prvky uvedené v pravidlech ČASPV.

Hodnotí se 2 přeskoky, každý může být jiný, počítá se lepší skok.

Bonifikace: **ZMĚNA OPROTI PRAVIDLŮM:**
Hodnota skoku bude navýšena o 2,00 body oproti bonifikacím v pravidlech (z důvodu vyrovnání hodnoty bonifikací u obou nářadí).

Hodnocení: Provedení se hodnotí dle pravidel sportovní gymnastiky vydaných komisí všeobecné gymnastiky ČASPV platných od 1. 1. 2025, revize k 30.1.2025, a dále podle propozic, technických ustanovení a rozpisu této soutěže. **Link**: https://www.caspv.cz/cz/metodicka-rada/komise-vseobecne-gymnastiky/dokumenty-komise/dokumenty-zenske-slozky/

Výsledky: Hodnotí se každá věková kategorie zvlášť. V případě většího počtu dětí v jedné kategorii, mohou být vyhlášeny výsledky ještě i v jednotlivých ročnících.

V hodnocení družstev se do výsledku započítávají 3 nejvyšší celkové známky z každé kategorie (kategorie 0 – V).

Časový program: Časový harmonogram bude upřesněn po uzávěrce přihlášek.

Při závodě bude možné rozcvičení v hale 1.

3) Závěrečná ustanovení

Úbor: Gymnastický, dle pravidel ČASPV

Výsledky: Zpracuje pořadatel v den závodu. Výsledky budou zaslány vedoucím oddílů e-mailem, dále budou zveřejněny na webových stránkách ČGF, ČASPV a oddílovém webu pořádajícího oddílu.

Za Gym Dobřichovice, z. s.
Lenka Doležalová Pavilková

Dobřichovice, září 2025