ROZPIS
SOUTĚŽE SPORTOVNÍ VŠESTRANNOSTI ČOS
PRO CVIČEBNÍ ROK 2025/2026

1. ZÁKLADNÍ PŘEDPIS

Soutěž sportovní všestrannosti je soutěží jednotlivců, v kategorii mladšího žactva i soutěží družstev. Jejím obsahem jsou závody ve sportovní gymnastice, šplhu (kromě předškolních dětí, dorostenek a žen), atletice a plavání (kromě předškolních dětí). Soutěž je postupová, končí Přeborem ČOS (mimo předškolních dětí). Až po přebor župy se může pořádat jako soutěž otevřená i pro členy OS ČOS nebo členy jiných sportovních organizací, registrované ve sportovních svazech. Přeboru ČOS (finále soutěže sportovní všestrannosti) se mohou zúčastnit pouze závodníci oddílů všestrannosti T. J. Sokol. **V Přeboru ČOS není povolena účast závodníků registrovaných ve sportovních svazech atletiky, sportovní gymnastiky a plavání.**

ČASOVÝ PRŮBĚH SOUTĚŽE

Soutěže musí proběhnout na všech stupních v jednom cvičebním roce. Přebor župy musí být dokončen nejpozději dva týdny před vypsaným termínem Přeboru ČOS mladšího žactva, který se koná ve druhé polovině května. Přebor ČOS staršího žactva, dorostu a dospělých se koná v první polovině června. OV ČOS má právo vypsat oblastní závod jako kvalifikaci pro Přebor ČOS.

2. KATEGORIE

1.	předškolní děti	6 let a mladší	rok narození	2020 a mladší
2.	mladší žáci a žákyně I	7–9 let	rok narození	2017– 2019
3.	mladší žáci a žákyně II	10–11 let	rok narození	2015–2016
4.	starší žáci a žákyně III	12–13 let	rok narození	2013–2014
5.	starší žáci a žákyně IV	14–15 let	rok narození	2011–2012
6.	dorostenci a dorostenky	16–18 let	rok narození	2008–2010
7.	muži a ženy	19 let a starší	rok narození	2007 a starší

V Přeboru ČOS rozhoduje pro zařazení cvičence (cvičenky) do příslušné kategorie rok narození. Cvičenec (cvičenka) může závodit za starší věkovou kategorii. V tomto případě musí cvičenec (cvičenka) absolvovat všechna kola ve všech odvětvích v jedné věkové kategorii s výjimkou kategorie mladšího žactva I, popsanou v bodě 3.1. – Postupový klíč. V žádném případě nesmí starší cvičenec závodit v nižší věkové kategorii.

3. TERMÍN PŘEBORŮ, SYSTÉM POSTUPU, PŘIHLÁŠKY

Soutěž v kategorii předškolních dětí končí župním přeborem.

V kategorii mladšího žactva je soutěž vypsána jako soutěž jednotlivců i smíšených družstev. Soutěž končí **Přeborem ČOS ve sportovní všestrannosti mladšího žactva 2026.**
Pověřený pořadatel: **župa Dr. Jindry Vaníčka**
Kontakt: **zvanickova@sokol.eu**
Místo a termín konání: **Brno, 29. 5. – 31. 5. 2026**

Termín odeslání závazných přihlášek je do **15. 5. 2026** (platí datum odeslání e-mailu) **na e-mail: odbor.vsestrannosti@sokol.eu a kopii na adresu pořadatele.**
Organizátor zpracuje propozice, které předá ke schválení vedení náčelnictva. Poté propozice přeboru rozešle Odbor všestrannosti ČOS všem župám a to do 24. 4. 2026.

V kategorii starších žáků a žákyň, dorostenců a dorostenek, mužů a žen je soutěž vypsána jako soutěž jednotlivců. Soutěž končí **Přeborem ČOS ve sportovní všestrannosti staršího žactva, dorostu a dospělých 2026.**
Pověřený pořadatel: oddělení **Odboru všestrannosti ČOS,** Újezd 450, 118 01 Praha 1
Kontakt: **odbor.vsestrannosti@sokol.eu**
Místo a termín konání: **Praha 5. 6. – 7. 6. 2026**

Termín odeslání závazných přihlášek je do **22. 5. 2026** (platí datum odeslání e-mailu) **na e-mail: odbor.vsestrannosti@sokol.eu**
Propozice Přeboru ČOS budou pořadatelem vydány do 1. 5. 2026.

1. POSTUPOVÝ KLÍČ

Bude vypsán pořadatelem v propozicích soutěže. Podmínkou účasti v Přeboru ČOS je absolvování župního přeboru. **Do Přeboru ČOS postupují pouze členové oddílů všestrannosti ČOS.** Pro Přebor ČOS mladšího žactva je dána **možnost doplnění župního družstva žactva kat. II žactvem kat. I do plného počtu**. To pouze v případě, kdy družstvo kat. II nebude úplné.

2. PŘEBOR T. J.

Organizaci přeboru T.J. určuje cvičitelský sbor pořadatelské jednoty. Přebor obsahuje všechna sportovní odvětví a disciplíny, ve kterých je pořádán župní přebor. Vynechání některého odvětví nebo disciplíny je možné pouze z vážných technických důvodů.

3. ŽUPNÍ PŘEBOR

Župní přebor se může pořádat ve dvou po sobě následujících dnech nebo po jednom sportovním odvětví i časově odděleně. Způsob určí odbor všestrannosti župy rozpisem soutěže.
Na župních přeborech musí postupující závodníci zvládnout všechny disciplíny a sportovní odvětví dle rozpisu soutěže.
Podmínky účasti na župním přeboru stanoví odbor všestrannosti pořádající župy rozpisem soutěže. Podmínkou účasti na župním přeboru je platný sokolský průkaz (viz bod 4. tohoto rozpisu – podmínky účasti) nebo jakýkoli průkaz, ze kterého je patrné datum narození závodníka u nesokolských účastníků. Přihláška musí obsahovat všechny náležitosti stanovené rozpisem soutěže.

4. PŘEBOR ČOS

Přebor ČOS se pořádá ve dvou po sobě následujících dnech. Nominaci na Přebor ČOS provádí odbor všestrannosti župy na základě výsledků župního přeboru.

4. PODMÍNKY ÚČASTI V SOUTĚŽI NA VŠECH ÚROVNÍCH (T. J., ŽUPA, PŘEBOR ČOS)

V plném rozsahu platí Soutěžní řád OV ČOS schválený vedením náčelnictva ČOS dne 16. 6. 2023. Kontrola členství bude probíhat před přeborem pomocí předem zaslaných ID (čísla členských průkazů) účastníků. Vedoucí družstva předloží u prezence za každého řádně přihlášeného závodníka:
1. Platný členský průkaz ČOS – bude probíhat namátková kontrola
2. Průkaz zdravotní pojišťovny
3. U nesokolských účastníků jakýkoli průkaz, ze kterého je patrné datum narození závodníka

V případě nesplnění tohoto ustanovení bude závodník vyloučen z Přeboru ČOS bez náhrad. Sokolská symbolika na cvičebním úboru je doporučená, není podmínkou účasti.

1. **Podmínkou účasti v Přeboru ČOS je absolvování celého župního přeboru. Závodník musí zvládnout všechny disciplíny. Dokladem je výsledková listina župního přeboru (kompletní a v originálním provedení).**

2. Až po přebor župy se soutěž může pořádat jako otevřená pro ostatní organizace i závodníky registrované ve sportovních svazech (dvojí vyhodnocení výsledků).
3. **V Přeboru ČOS není povolena účast závodníků registrovaných ve sportovních svazech atletiky, sportovní gymnastiky a plavání. Výjimkou je v tomto případě šplh, kde mohou startovat i registrovaní závodníci, protože zde není ustanovena samostatná technická komise. Župa zašle s přihláškou závodníků také čestné prohlášení, že přihlášení závodníci nejsou registrováni ve sportovních svazech – viz přihláška.**
4. Přeboru ČOS se mohou zúčastnit závodníci, kteří splňují kritéria pro účast na tomto přeboru.
5. Nevyžaduje se potvrzení o zdravotní prohlídce (podmínky související se zdravotní způsobilostí a situací COVID-19 bude řešena v propozicích jednotlivých soutěží). Za zdravotní stav nezletilých závodníků zodpovídají rodiče – pořadatel má právo požadovat písemné prohlášení rodičů o zdravotním stavu dětí. Dospělí závodníci odpovídají za svůj zdravotní stav osobně.
6. **Doprovod závodníků:** Přebor ČOS mladšího žactva – podle počtu obsazených kategorií je župě povoleno vyslat **max. čtyři osoby doprovodu**.
   Přebor ČOS starších žáků, žákyň, dorostenců, dorostenek, mužů a žen – jedna osoba doprovodu za ženské složky a jedna osoba doprovodu za mužské složky **(max. dvě osoby)**.
   Výjimka u doprovodu staršího žactva: Pokud župa přihlásí v souladu s „Postupovým klíčem“ v každé kategorii (III. a IV.) od jednoho závodníka a více, může stávající doprovod zvýšit až o dvě osoby. Jeden doprovod navíc za ženské složky a jeden za mužské složky. Maximálně může být doprovod dvě osoby za ženské a dvě osoby za mužské složky. Zvýšené náklady na osoby navíc (ubytování, stravování) hradí vysílající župa.
7. Každá **župa**, účastnící se Přeboru ČOS ve sportovní všestrannosti staršího žactva, dorostu a dospělých, **musí nahlásit do přihlášky** takový počet rozhodčích (a/nebo technické čety), související s počtem přihlášených závodníků na přebor, podle klíče v tabulce níže.
   Pokud tato podmínka nebude splněna nebo jestliže se i přes nahlášení tento člověk či jeho náhradník přeboru jako rozhodčí nebo člen technické čety nezúčastní, bude župa penalizována částkou 1000 Kč (a to i zpětně) za každého nedodaného člena.

Počet závodníků	Počet osob k dodání	Rozdělení
1 až 5	1	1 rozhodčí nebo 1 technická četa
6 až 10	2	1 rozhodčí a 1 technická četa
11 až 15	3	2 rozhodčí a 1 technická četa
15 a výš	4	3 rozhodčí a 1 technická četa

5. TECHNICKÁ USTANOVENÍ

1. ROZSAH SOUTĚŽE

kategorie	SG	šplh	atletika	plavání	běh-střední trať
předškolní děti	obsah soutěží v jednotlivých sportovních odvětvích stanoví pořádající župa				
mladší žákyně I.	přeskok hrazda lavička akrobacie	tyč 3 m s přírazem start ze stoje	běh 50 m, skok daleký – **odraz z pásma** hod kriketovým míčkem	25 m	300 m
mladší žáci I.	přeskok hrazda kruhy akrobacie	tyč 3 m s přírazem start ze stoje	běh 50 m skok daleký – **odraz z pásma** hod kriketovým míčkem	25 m	300 m
mladší žákyně II.	přeskok	tyč 4,5 m	běh 50 m	25 m	300 m

	hrazda kladina nízká akrobacie	s přírazem start ze stoje	skok daleký hod kriketovým míčkem		
mladší žáci II.	přeskok hrazda kruhy akrobacie	tyč 4,5 m s přírazem start ze stoje	běh 50 m skok daleký hod kriketovým míčkem	25 m	300 m
starší žákyně III. a IV.	přeskok hrazda kladina akrobacie	tyč 4,5 m s přírazem start ze stoje	běh 60 m skok daleký hod kriketovým míčkem	50 m	600 m
starší žáci III. a IV.	přeskok hrazda bradla akrobacie kruhy	lano 4,5 m s přírazem start ze stoje	běh 60 m skok daleký hod kriketovým míčkem	50 m	800 m
dorostenky	přeskok hrazda kladina akrobacie	xxx	běh 100 m skok daleký vrh koulí 3 kg	100 m	800 m
dorostenci	přeskok hrazda kruhy bradla akrobacie	lano 4,5 m bez přírazu start ze sedu	běh 100 m skok daleký vrh koulí 5 kg	100 m	1 500 m
ženy	přeskok hrazda kladina akrobacie	xxx	běh 100 m skok daleký vrh koulí 4 kg	100 m	800 m
muži	přeskok hrazda kruhy bradla akrobacie	lano 4,5 m bez přírazu start ze sedu	běh 100 m skok daleký vrh koulí 7,26 kg	100 m	1 500 m

2. HODNOCENÍ PŘEBORŮ SOUTĚŽE SPORTOVNÍ VŠESTRANNOSTI ČOS

Vyhodnocení jednotlivých sportovních odvětví se provádí podle platných pravidel daných sportů:
SG se hodnotí podle platných pravidel SG.
Atletika se hodnotí podle platných pravidel atletiky, vydaných ČAS a platných bodovacích tabulek pro atletické víceboje ČAS, upravených pro soutěže všestrannosti ČOS.
Plavání a šplh se hodnotí podle platných pravidel plavání a šplhu, upravených OV ČOS (určení pořadí podle dosažených časů).

Soutěž ve sportovní všestrannosti je hodnocena pomocí **bodovacího systému soutěže sportovní všestrannosti**. Celkové umístění v přeboru je určeno podle celkového součtu bodů dosažených v jednotlivých disciplínách. V případě shodného celkového součtu dosažených bodů obsadí závodníci shodné – dělené místo.

3. PŘEDPIS

SPORTOVNÍ GYMNASTIKA

Ženské složky soutěží podle Závodních sestav SG, platných od 19. 9. 2013 a dodatku č. 1, platného od 1. 12. 2019. Mužské složky soutěží podle Závodních sestav SG, platných od 1. 9. 2013 a dodatku

č. 1, platného od 1. 9. 2017 a nových závodních sestav SG po dorostence a muže platných od 1. 9. 2025.

ŠPLH
Žáci a žákyně startují ze stoje na startovní značce **držením lana (tyče) jednoruč v maximální výšce 150 cm** od podlahy. Dorostenci a muži startují ze sedu. Cílem je viditelný dohmat na značku nebo nad značku ve výšce od podlahy dle bodu 5.1. tohoto rozpisu.
Pořadí se určuje podle dosaženého času. Při ruční časomíře výsledný čas měřený na setiny zaokrouhlujeme na desetiny **směrem nahoru** (příklad: čas 8,51 s zaokrouhlíme na 8,6 s). Při použití elektronické časomíry se započítává čas měřený na setiny. Závodník, který nedošplhá, nebude hodnocen ani v celkovém hodnocení.

ATLETIKA
Rozsah disciplín dle bodu 5.1. tohoto rozpisu. Závodí se podle pravidel atletiky, víceboje.
Sprint: každý závodník běží závodní trať 1×
Hod míčkem, vrh koulí: každý závodník hází nebo vrhá 3×
Skok daleký: každý závodník skáče 3×
Běh na střední tratě: každý závodník běží závodní trať 1×
Sprinty, běhy:
Podle pravidel atletiky při ruční časomíře výsledný čas všech běhů měřený na setiny zaokrouhlujeme na desetiny **směrem nahoru** (např. čas 9,33 s zaokrouhlíme na 9,4 s čas 2:49,32 min zaokrouhlíme na 2:49,4 min).
Při elektronické časomíře platí čas naměřený na setiny sekundy. Tretry jsou povoleny.
Sprinty – nízký start z bloků. Běh v drahách.
Běhy na střední tratě – polovysoký start bez bloků, jeden nebo více běhů podle počtu závodníků a místních podmínek. Zaznamenává se pořadí v cíli a dosažený čas. Pořadí v disciplíně (při více běžích) se určuje podle dosažených časů.
Skok daleký, mladší žactvo I. – odraz musí být proveden ve vyznačeném pásmu 60 cm. Délka skoku se měří od místa odrazu tj. špičky chodidla. Přesáhne-li špička chodidla vyznačené pásmo v místě blíže doskočišti, je skok hodnocen jako přešlap. Při odrazu před pásmem (nedošlap) se měří délka skoku od hranice začátku pásma.
Ostatní kategorie závodí podle pravidel atletiky.

PLAVÁNÍ
Délka tratí dle bodu 5.1. tohoto rozpisu.
Plave se volným způsobem, podle příslušných pravidel plavání (je možnost střídat plavecké způsoby během závodu).

Výjimky:
1. V kategorii mladšího žactva I. je povolen start z vody.
2. Pro všechny věkové kategorie je použito pravidlo dvojího startu.

Pořadí se určuje podle dosaženého času. Dosažené časy jsou zaznamenávány při ručním měření (a rovněž při automatickém měření, pokud bude použito) s přesností na 1/100 sekundy.

4. ZPRACOVÁNÍ VÝSLEDKŮ

Výsledky jednotlivých disciplín předávají hlavní rozhodčí počtářské komisi. Počtářská komise zodpovídá za zpracování výsledků řediteli závodu. Ředitel závodu kontroluje výsledkové listiny a potvrzuje jejich správnost svým podpisem před vyhlášením výsledků.

Výsledkové listiny z přeboru:
1. T.J.: tělocvičná jednota zasílá výsledky ze svého přeboru župě.
2. Župy: župa zasílá kompletní výsledkové listiny po skončení každého závodu přeboru všem tělocvičným jednotám, které se závodu zúčastnily.

3. ČOS: pověřený pořadatel Přeboru ČOS zasílá nejpozději první pracovní den po uskutečnění závodu výsledkovou listinu na OV ČOS (odbor.vsestrannosti@sokol.eu) a OV ČOS uveřejní výsledky na **www.sokol.eu**.

6. POJIŠTĚNÍ

Všichni účastníci, členové ČOS, jsou pojištěni v rámci pojištění ČOS (úrazové pojištění). Účastníci jiných organizací se pojišťují u své organizace.

7. EKONOMICKÉ ZAJIŠTĚNÍ

Je dáno Soutěžním řádem OV ČOS, který byl schválen vedením náčelnictva ČOS dne 16. 6. 2023. Pořadatel závodu uvede ekonomické podmínky v propozicích závodu. **Pro Přebor ČOS 2026 výši startovného stanoví VN ČOS, pořadatel uvede v propozicích.** Dopravu hradí vysílající složka.
Pořadatel je povinen zajistit:
1. Technické zabezpečení závodu.
2. Stravování a ubytování pro závodníky, doprovod, rozhodčí a pořadatele.
3. Zdravotní službu.

8. CENY

V Přeboru ČOS (soutěž jednotlivců) obdrží závodníci na prvních třech místech v každém odvětví a v celkovém umístění medaile a diplom. Vítěz přeboru se stává přeborníkem (přebornicí) ČOS (župy, T.J.). Podle možností pořadatele mohou závodníci obdržet i věcné ceny.
V Přeboru ČOS mladšího žactva v soutěži družstev obdrží navíc vítězná družstva pohár a diplom, členové družstva – medaile.

9. PROTEST

V atletice, plavání a šplhu může protest podat: **za nezletilé závodníky doprovod závodníka (cvičitel), zletilí závodníci podávají protest sami. Protest se podává řediteli soutěže do 15 minut po zveřejnění výsledků příslušné disciplíny se vkladem 500 Kč.** Bude-li protest uznán, vklad bude vrácen. V opačném případě propadá vklad ve prospěch pořadatele. Protest projednává komise: ředitel soutěže, hlavní rozhodčí závodu a delegát OV ČOS.
Proti výsledné známce ve SG nejsou protesty přípustné.

10. VYŘAZENÍ ZÁVODNÍKA ZE SOUTĚŽE

Pokud závodník nesplní podmínky Rozpisu soutěže.
Pokud se prokáže, že některý z uvedených údajů v přihlášce není pravdivý, bude závodník ze soutěže vyřazen bez náhrady **a vysílající složce bude vyměřena pokuta 2 000 Kč, splatná jeden měsíc po datu zjištění.** V případě, že tato částka nebude uhrazena, nebude závodníkům příslušné T.J. umožněn start v dalším soutěžním období v přeboru sportovní všestrannosti. O vyřazení závodníka ze soutěže rozhoduje:
Pokud závodník nenastoupí na některé odvětví, či disciplínu nebo je diskvalifikován za porušení pravidel, nejsou jeho výkony započítány do celkového hodnocení soutěže sportovní všestrannosti.
O diskvalifikaci rozhoduje hlavní rozhodčí jednotlivých odvětví v souladu s pravidly.
Pokud dojde ke zranění, které nedovolí v soutěži pokračovat, započítávají se do celkového hodnocení pouze disciplíny, které závodník úspěšně dokončil **a závodník bude hodnocen v celkovém pořadí.** Zranění musí být uvedeno v zápise soutěže a ověřeno lékařem soutěže.
Pokud závodník nenastoupí k některé z disciplín (z jiných důvodů než je zranění), nebude v celkovém pořadí hodnocen.
Závodník, který nedosáhne žádný platný výkon v dané disciplíně (nedoplave, nevyšplhá, tři

nezdařené pokusy – přešlapy ve skoku dalekém, hodu, vrhu; hody mimo výseč; druhý chybný start; dva neplatné přeskoky ve SG atd.), **získává za danou disciplínu 0 bodů** a v soutěži pokračuje.

Přílohy rozpisu: **Dodatek č. 1** k sestavám SG mužských složek, platný od 1. 9. 2017.
Dodatek č. 1 k sestavám SG ženských složek, platný od 1. 12. 2019.
Závodní sestavy SG dorostenců a mužů od 1. 9. 2025

Schváleno vedením sportovně technické komise OV ČOS dne 3. 6. 2025
Projednáno a schváleno vedením náčelnictva ČOS dne 16. 9. 2025
Aktualizace termínu konání Přeboru ČOS ve sportovní všestrannosti mladšího žactva projednána a schválena vedením náčelnictva ČOS dne 16. 9. 2025

Kateřina Machů v. r.
náčelnice ČOS

Petr Sádek v. r.
náčelník ČOS

Rozpisy soutěží řízených OV ČOS jsou k dispozici na http://www.sokol.eu