

PŘÍLOHA A3 - hodnoty prvků obtížnosti (HO) TRAMPOLÍNA

kategorie Junior I, Junior II, Senior B

HO	Skupina 1 s přeskokovým náradím	gymnastická značka	K kód
0.30	1/4 on 1/4 off (rondat)	90 ↷ = ↷ 90	R
0.40	180° přemet vpřed	180 ↷ = ↷	1H
0.40	Přemet vpřed	↷ = ↷	H
0.50	180° přemet vpřed 180°	180 ↷ = ↷ 180	1H1
0.50	Přemet vpřed 180°	↷ = ↷ 180	H1
0.60	180° přemet vpřed 360°	180 ↷ = ↷ 360	1H2
0.60	Přemet vpřed 360°	↷ = ↷ 360	H2
0.70	180° přemet vpřed 540°	180 ↷ = ↷ 540	1H3
0.70	Přemet vpřed 540°	↷ = ↷ 540	H3
0.80	Tsukahara skrčmo	TSU	TO
0.90	Tsukahara schylmo	TSU V	T<
0.80	Přemet vpřed salto skrčmo	↷ = ⌀	HO
0.90	Přemet vpřed salto schylmo	↷ = ⌀V	H>
1.00	Přemet vpřed salto skrčmo 180°	↷ = ⌀ 180	HO1
1.10	Přemet vpřed salto schylmo 180°	↷ = ⌀V 180	H>1

HO	Skupina 2 bez přeskokového náradí	gymnastická značka	K kód
0.10	Salto skrčmo	⌀	O
0.10	Salto schylmo	⌀V	>
0.20	Salto toporně	⌀	1
0.20	Salto skrčmo 180°	⌀ 180	O1
0.20	Salto schylmo 180°	⌀V 180	>1
0.30	Salto toporně 180°	⌀ 180	11
0.30	Salto skrčmo 360°	⌀ 360	O2
0.40	Salto toporně 360°	⌀ 360	12
0.50	Salto toporně 540°	⌀ 540	13
0.60	Salto toporně 720°	⌀ 720	14
0.70	Salto toporně 900°	⌀ 900	15
0.60	Dvojné salto skrčmo	⌀⌀	OO
0.70	Dvojné salto schylmo	⌀⌀V	>>
0.80	Dvojné salto skrčmo 180°	⌀⌀ 180	OO1
0.90	Dvojné salto schylmo 180°	⌀⌀V 180	>>1
1.00	Dvojné salto skrčmo 540°	⌀⌀ 540	OO3

Hodnoty obtížnosti pro další prvky mohou být vypočítány sečtením hodnoty obtížnosti základního prvku a přídatné hodnoty pro obraty.