



PŘÍLOHA A6a - Hodnoty prvků obtížnosti (HO) AKROBACIE

kategorie Junior I, Junior II, Senior B - nižší soutěže mimo ČP

HO	Skupina 1 Prvky vpřed	gymnastická značka	K Code	HO	Skupina 2 Prvky vzad	gymnastická značka	K Code
0.00	Kotoul vpřed (skrčmo, roznožmo, schylmo)		<u>o</u>	0.10	Blecha (přemet vzad s roznožením)		F ₋
0.05	Kotoul letmo		<u>o</u>				
0.10	Přemet stranou jednoruč		x ₋				

PŘÍLOHA A6b - Hodnoty prvků obtížnosti (HO) TRAMPOLÍNA

kategorie Junior I, Junior II, Senior B - nižší soutěže mimo ČP

HO	Skupina 1 s přeskokovým náradím	gymnastická značka	K kód	HO	Skupina 2 bez přeskokového náradí	gymnastická značka	K kód
0.10	Roznožka		Y	0.00	Přímý skok		I
0.10	Skrčka		N	0.00	Přímý skok se skrčením přednožmo		N
0.05	Výskok do vzporu dřepmo, seskok		<u>N</u>	0.00	Přímý skok s čelním roznožením		Y
				0.05	Přímý skok s přednožením roznožmo (štika)		Λ
				0.05	Přímý skok s přednožením snožmo (schylka)		V